

Рискуют все

1 марта ежегодно отмечается Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

Долгое время считалось, что страсть к наркотикам могут испытывать лишь асоциальные личности. Со временем пришлось согласиться, что это не так. Наркомания — проблема представителей всех социальных групп нашего общества.

Коллектив Кохановской горпоселковой библиотеки обсуждал её на информационном часе «Нет группы риска — рискуют все» вместе с учащимися лицея сельхозпроизводства и 7 «Б» класса Кохановской средней школы. В доходчивой форме учащимся разъяснили основные понятия, связанные с этим страшным явлением. К примеру, что такое абстинентный синдром, социальная, психическая и физическая зависимости, последствие приёма наркотиков на развивающийся человеческий организм. Хочется надеяться, что нам удалось внести свою лепту в формирование отрицательного отношения ребят к наркотическим веществам, в

приобретение навыков психологической защиты против склонения молодых людей к этой привычке. В том числе приёму спайсов, рекламируемых как едва ли не полезный набор травок.

Проведённое упражнение «Провокация» способствовало закреплению навыков школьников чётко формулировать свои аргументы против вредных привычек, противостоять давлению со стороны сверстников, склоняющих к употреблению психотропных и наркотических веществ.

В завершение мероприятия было отмечено, что наркотическая зависимость может наступить после 1-2-кратного употребления этих веществ. Именно поэтому ни в коем случае нельзя верить распространённому мнению, что увлекаться не стоит, но попробовать можно всегда.

Мария ЦУПРИЯНОВИЧ,
заведующая Кохановской
горпоселковой библиотекой.